



Tjänsteställe, handläggare  
Ärende- och utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen, Eva Åkesson Enelo

Sammanträdesdatum  
2026-06-15--16

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS10463

Organ  
**Regionfullmäktige**

## **Besvarande av motion från Anna Stark (M) om klimakterierådgivning**

### **Förslag till beslut**

Regionfullmäktige beslutar

att motionen ska anses besvarad.

### **Sammanfattning**

I en motion från Anna Stark (M) föreslås att berörd vårdpersonal genomgår relevant fortbildning för att få fördjupad kunskap om klimakterievård och behandling utifrån evidensbaserad kunskap och att klimakterierådgivning utifrån evidensbaserad kunskap införs på varje vårdcentral.

I förslag till svar på motionen beskrivs aktuella och kommande insatser i Region Örebro län (Regionen) gällande vården runt klimakteriebesvär. I mitten av oktober 2025 publicerade Socialstyrelsen nationella riktlinjer gällande klimakteriebesvär. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen kommer under vårterminen 2026 att inleda ett arbete med en GAP-analys för att kartlägga hur Regionen i nuläget arbetar i förhållande till rekommendationerna i de nationella riktlinjerna, för att sedan ta reda på eventuella brister och vad som behöver genomföras.

I förslag till svar beskrivs även hur patienter kan söka vård för klimakteriebesvär. Sedan maj 2025 finns även en digital ingång genom 1177 Direkt för klimakterierådgivning, en länsövergripande verksamhet som hittills har nått 400 patienter. Den digitala mottagningen har visat sig vara väl lämpad för att behandla klimakteriebesvär och ska ses som ett komplement till den fysiska vården.

Tjänsteställe, handläggare  
Ärende- och utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen, Eva Åkesson Enelo

Sammanträdesdatum  
2026-06-15--16

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS10463

### **Beredning**

Hälso- och sjukvårdsnämnden behandlar ärendet den 25 maj 2026.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen föreslå  
regionfullmäktige besluta

att motionen ska anses besvarad.

### **Yrkanden**

Anna Stark (M), Anna Nordqvist (M), Conny Ärlerud (M), Elin Jensen (SD),  
Patrik Nyström (SD) och Willhelm Sundman (L) yrkar bifall till motionen.

Rolf Östman (V) yrkar bifall till förvaltningens förslag.

### **Propositionsordning**

Ordföranden ställer de två förslagen mot varandra och finner att nämnden  
beslutar enligt förvaltningens förslag.

### **Reservationer**

Anna Stark (M), Anna Nordqvist (M), Conny Ärlerud (M), Elin Jensen (SD),  
Patrik Nyström (SD) och Willhelm Sundman (L) reserverar sig mot nämndens  
beslut till förmån för motionen.

Regionstyrelsen behandlar ärendet 2026-06-08.

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta

att motionen ska anses besvarad.

### **Yrkanden**

Sebastian Cehlin (M), Elin Jensen (SD) och Willhelm Sundman (L) yrkar bifall  
till motionen.

### **Propositionsordning**

Ordföranden ställer de båda förslagen mot varandra och finner att  
regionstyrelsen beslutar enligt förvaltningens förslag.

### **Reservationer**

Sebastian Cehlin (M), Anna Nordqvist (M), Erik Baecklund (M), Elin Jensen  
(SD), Patrik Nyström (SD) och Willhelm Sundman (L) reserverar sig mot  
regionstyrelsens beslut till förmån för motionen.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Förslag till beslut har inga konsekvenser för föreliggande perspektiv.



Tjänsteställe, handläggare  
Ärende- och utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen, Eva Åkesson Enelo

Sammanträdesdatum  
2026-06-15--16

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS10463

### **Ekonomiska konsekvenser**

Förslag till beslut väntas inte ha några ekonomiska konsekvenser.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM regionfullmäktige 2026-06-15—16, Svar på motion från  
Anna Stark (M) om klimakterierådgivning  
Förslag till svar på motion  
Motionen

### **Skickas till:**

(Ange vem/vilka beslutet ska skickas till)